

Sugerencias para un tiempo en familia.

- ☺ Este puede ser un buen tiempo para ver fotos familiares, sobre todo si son antiguas.

Receta: Galletas de avena

Ingredientes

- ☺ 1 taza de avena
- ☺ 1 taza de harina
- ☺ 1 cucharada de pasas
- ☺ 100 gr. De mantequilla
- ☺ 1 cucharadita de polvos de hornear
- ☺ 1 cucharadita de canela en polvo
- ☺ 1/2 taza de azúcar flor
- ☺ 1 huevo

Preparación

Bata la mantequilla con el azúcar y el huevo hasta tener una mezcla homogénea. Agregue la avena y el resto de los ingredientes secos cernidos juntos. Añada las pasas. En caso de que la mezcla resulte excesivamente seca, aclárela con un poquito de agua fría. Únalo bien y distribuya la mezcla por cucharaditas en una lata enmantequillada. Póngalas a horno regular por 20 minutos más o menos.



Gloria Rodríguez M.
www.enciendefocum.com

ALTAR FAMILIAR

Somos su Creación

*“Porque tú formaste mis entrañas; Tú me hiciste en el vientre de mi madre.”
Salmo 139:13*



Reflexión.

¿Es posible que el Dios creador del cielo y de la tierra, que sostiene todo tan sólo con la palabra de Su poder, tenga sus ojos fijos en ti? Tal vez pienses que no eres nadie importante, que no hay diferencia alguna si tú estás o no en un lugar. Pero la Palabra de Dios nos muestra que el mismo Señor te formó, y aún cuando estabas en el vientre de tu madre Él tenía sus ojos puestos en ti.

No importa de qué manera es que tú llegaste a este mundo, Dios tiene un plan y un propósito perfecto para tu vida, porque Él te ama. Cada día mírate en el espejo y agradece al Señor por haberte diseñado tan perfecto. ¡Si! eso dice Su Palabra, que Él te formó en el vientre de tu madre y Él no comete errores.

Necesitamos aprender a mirarnos a través de los ojos de Dios y para ello es muy importante que conozcamos a través de Su Palabra lo que Él piensa de nosotros. Mira lo que Dios le dice a Jeremías *“Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué, te di por profeta a las naciones.”* Que estas sean las palabras que escuches también para tu vida. Si sientes que nadie conoce tu nombre, no olvides que el que te creó nunca lo olvidará, ya que eres tan valioso para Él que hasta dio a Su único Hijo por amor a ti.

Y no olvides que cada una de las personas que está a tu lado fue creado al igual que tú a imagen y semejanza de Dios. Cada uno de nosotros es de gran valor y estima a los ojos del Creador.

En familia.

- 📖 Lean juntos el Salmo 139:1-18. Compartan lo que entienden de este Salmo.
- 📖 Memoricen el Salmo 139:13.
- 📖 Compartan historias de los nacimientos de los miembros de la familia, pueden ser anécdotas, sentimientos que se produjeron por el nuevo nacimiento, etc.
- 📖 Hagan una lista con aquellas cosas con las cuales no se sienten contentos en su vida, ya sea físicas o de personalidad y comenten por qué nos les gustan.
- 📖 Oren y pídanle al Señor que Él les ayude a aceptar aquellas cosas que ustedes no pueden cambiar y denle gracias a Dios por cómo Él los formó, teniendo en cuenta que Él hace todo perfecto.

*“He aquí que en las palmas
de las manos te tengo esculpida.”
Isaías 49:16*